

MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ - 5 DEMI-JOURNÉES

Aïga spa thermal vous propose des escapades de 5 demi-journées de soins, la meilleure façon de se ressourcer dans un environnement privilégié dédié à votre bien-être.



ESCAPADE « CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE »

5 demi-journées - 625€



Parce que l'harmonie du corps et de votre microbiote est indispensable à votre bien-être, le confort digestif apporté par les soins thermaux experts de Châtel-Guyon est complété naturellement par les massages ventraux apaisants.

- 5 bains apaisants
 - 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
 - 2 massages du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)
 - 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
 - 2 douches escargots⁽²⁾
 - 1 atelier de cuisine santé
 - 1 séance d'aquagym, d'aquazen ou d'aquabike
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾



⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet www.aiga-resort.com.

⁽²⁾ détail du soin p.20

ESCAPADE

« ME RELAXER AU CALME DES VOLCANS »

5 demi-journées - 735€



Vous souhaitez éliminer le stress accumulé et apaiser vos tensions musculaires... Les soins d'hydrothérapie à l'eau thermale naturelle, riche en magnésium et silicium issus des profondeurs volcaniques, vous apporteront le relâchement dont vous avez besoin. De plus, les bienfaits des actifs naturels de calendula et de betterave renforceront votre détente.

- 5 bains apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages relaxants à l'huile bio de calendula (20 min)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 3 douches générales et locales au jet
- 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
- 2 soins des mains à la vapeur thermale
- 1 séance de assouplissements / étirements ou de pilates

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽²⁾

ESCAPADE

« COCOONING »

5 demi-journées - 735€



Laissez place à un moment de détente et de relâchement avec cette escapade cocooning qui prendra soin de vous et de votre corps. Composée de soins et d'activités, vous apprécierez ces moments hors du temps.

- 3 bains apaisants
- 1 soin visage (50 min)
- 1 enveloppement corps
- 1 massage du cuir chevelu
- 1 gommage bio calendula et sucre de Betterave
- 1 massage volcanique (80 min)
- 2 modelages avec l'huile bio au calendula (20 min)
- 1 atelier cuisine
- 1 aquazen
- 1 séance de sport

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽²⁾

Retrouvez le descriptif des soins p. 18

ASTUCES NUTRITION

Consultez pendant votre venue notre diététicienne-nutritionniste pour faire un bilan. (Détail p.27)



⁽¹⁾ Soin nécessitant la prescription d'un médecin thermal de la station (liste des médecins p. 28).

⁽²⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet www.aiga-resort.com.

⁽³⁾ détail du soin p.20

MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ - 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Inspiré de l'expertise thermale de Châtel-Guyon, chaque forfait d'une ou deux demi-journées selon votre envie est conçu pour vous offrir une pause détente et vous ressourcer grâce aux oligo-éléments et au silicium de l'eau thermale issus des profondeurs des roches volcaniques.

FORFAIT « DÉLASSEMENT TOTAL »

1 demi-journée - 3 soins - 109€

Toutes les vertus relaxantes de l'eau thermale de Châtel-Guyon, issues des profondeurs volcaniques, au service de votre détente.

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
 - 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (en fonction des disponibilités)
 - 1 bain hydromassant
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

FORFAIT « VIVIFIANT »

1 demi-journée - 2 soins - 119€

L'alliance parfaite d'un massage relaxant aux protocoles de jets thermaux spécifiques de Châtel-Guyon.

- 1 douche générale et locale au jet
 - 1 massage sur mesure à l'huile bio de calendula (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾



FORFAITS « CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE »

Le confort digestif grâce aux soins thermaux doux et apaisants pour une relaxation profonde de tout l'organisme.

1 demi-journée - 3 soins - 139€

- 1 douche escargot⁽²⁾
 - 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
 - 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

2 demi-journées - 5 soins - 225€

- 2 douches escargot⁽²⁾
 - 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
 - 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)
 - 1 bain hydromassant
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

ASTUCES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Consultez pendant votre venue nos coachs sportifs ASM pour faire un bilan initial de condition physique
(Détails p.24)

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet www.aiga-resort.com.

⁽²⁾ Détail du soin p. 20.

MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET COCOONING

Découvrez l'alliance subtile des bienfaits de la minéralité de l'eau thermale (issue de 3 500 m de profondeur) aux actifs végétaux de nos produits cosmétiques Beauty GARDEN 100% bio et locaux.



FORFAITS « ANTI-ROUILLE »



Apportez à votre peau l'attention qu'elle mérite et retrouvez souplesse et douceur grâce aux propriétés nourrissantes de la noix et de la carotte sauvage.

1 demi-journée - 3 soins - 169€

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

2 demi-journées - 5 soins - 259€

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 1 soin des mains à la boue thermale

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

FORFAITS « DÉTOX »



Éliminez toxines et stress sans effort ! Les propriétés de l'eau thermale et les soins du corps vous aident à vous sentir à nouveau en harmonie avec votre corps.

1 demi-journée - 3 soins - 169€

- 1 bain hydromassant
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 1 enveloppement corps détox à la boue thermale

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

2 demi-journées - 6 soins - 295€

- 1 bain hydromassant
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 1 enveloppement corps détox à la boue thermale
- 1 soin des mains à la vapeur thermale
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min)
- 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (selon les disponibilités)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾



⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet www.aiga-resort.com.

MES RITUELS BIEN-ÊTRE ET COCOONING



RITUEL DOS DÉLASSANT

50 min - 105€



Libérez vos tensions du quotidien avec ce rituel délassant et déstressant qui vous apportera une détente profonde du dos.

- Gommage bio au calendula et au sucre de betterave
- Enveloppement détox à la boue thermique
- Massage dos à l'huile bio de calendula (20min)

RITUEL JAMBES LÉGÈRES

50 min - 105€



Ce soin spécifique vise un effet drainant pour retrouver des jambes légères et confortables, une sensation de fraîcheur garantie. Ce soin est particulièrement indiqué pour les personnes souffrant de problèmes de « jambes lourdes ».

- Massage drainant (20 min)
- Enveloppement tonifiant





RITUELS « NOURRISSANT ET RELAXANT »



Nourrir naturellement sa peau et détendre ses muscles pour une pause lâcher-prise. Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement.

Corps et visage - 2 soins - 129€

- 1 soin du visage (30 min)
- 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾

Corps - 3 soins - 185€

- 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
- 1 enveloppement nourrissant et apaisant
- 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa⁽¹⁾



⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet www.aiga-resort.com.